

炒股炒的是情绪吗?--炒股的心态是等待什么-鸿良网

一、玩股票的心态，求解！

你的问题很多老股民在操作股票的前期都出现过，就拿我自己来说吧，在刚进入股票市场的1—3年内，和你一样，经常胡乱短线操作，任何人的话都听不进去。

亏多赢少。

这或许是一个新股民必须经历的、一个痛苦的阶段吧。

我做股票已经十多年，目前已经完全改变了初期的做法，我抛弃了短线操作，只做长线，然而年收益率却大幅提高。

我相信“短线是废铁、长线是钻石”。

所以面对股市的短线涨跌好不心动，在选好优秀股票之后才全仓买进，然后耐心等待其涨至我自己设定的目标位，然后获利了结。

我做股票十多年，总结的成功经验之一就是“良好的心态”。

至于技术分析还是基本分析，都是第二位的事情。

因为股市每时每刻都在上涨下跌，我们不可能准确把握其“牛熊脾气”，与其枉费心机按照“市场的指挥棒”行动，做市场的奴隶，还不如自己以静制动，获取超额利润。

二、炒股最应该具备什么心态

对于一般人或者说对于散户而言、做价值投资比较合适、选择一只价格相对较低的股票买入以后长期持有即可。

至于心态、抱着投机的心态做投资的事情这样一种态度即可、不要追涨杀跌、不要急、会等待

三、炒股,有一种说法,三分技术,七分心态,这心态具体指什么

炒股，有一种说法，三分技术，七分心态，这心态具体指：

1、股市就是一面镜子，能照出每个人的弱点。

赢也罢，亏也罢，心如止水，不以涨喜，不以跌悲。

册运让2、多听音乐，特别是抒情音乐、情歌。

3、遇事要忍，没有机会要等，机会来了要准、狠。

- 4、冲动是魔鬼，盲目无计划和追涨杀跌，心态一定好不了。
只有在大盘与个股处于波段级别上升的早期阶段，带有技巧性的适当追涨，其余时期一定要养成低吸的习惯，只有这样，才能保持良好的心态。
- 5、以抢钱的心态，天天想抓涨停，一定会走火入魔，亏的很惨。
- 6、年度、季度、每月的赢利预期要合理。
- 7、要明确你的目标，是做短线还是中长线。
如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。
当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。
记住一点，总体收益是正数就可以了。
不要在意每一次的输赢。
弄的人大喜大悲的。
如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。
不然不值得做长线悄盯。
买了之后就不要天天去看。
当存在银行，每天该干什么就干什么。
过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。
- 8、股票套牢之后，首先一定要对调整的级别和手中个股的套牢程度有一个正确的判断，如果是大级别的调整，所持有的个股又处于调整早期，应果断止损出局。

四、炒股应保持怎样的心态？

股民如何保持良好心态 张小磊 曾彩霞 文 发布时间：2007-05-13 08：06

来源：文摘报 面对目前不少股民们表现出的紧张焦虑症状，中山大学附属第一医院心理医生建议：股民们应保持良好心态，要有赢得起输得起的心理准备，切勿有攀比心理。

广州股民梁先生称：“每天收市以后仍然觉得非常兴奋，回家以后满脑子都是股票，晚上经常睡不着。

”某公司职员曾先生反映，他的同事近来托人炒股，虽人在办公室，却常心不在焉，工作马马虎虎，不时还因为电话占线等小事发脾气，周围同事对他很是不满。在证券公司工作的郑先生称，一些股民在炒股过程时经常情绪激动，赚了钱当然开心，亏了或少赚了点钱就破口大骂，甚至摔键盘、杯子、凳子，有些一起来的夫妻还不时因意见不合而大吵。

心理医生说，一些心态不够好的股民，面对股市涨跌，心理和生理都可能会出现反应，比如情绪波动、紧张、心跳加快等。

而长期的情绪紧张可能会破坏整个身体平衡，表现为高血压、内分泌失调等生理反

应，以及失眠、压抑、焦虑等抑郁症状，外在行为上则表现出喜怒无常、经常迁怒于他人他物，直接影响人际关系以及家庭和睦。

一些无业或下岗的人士，往往把全部财产都投在股市上。

对这类股民，心理医生建议可把其中一部分财产拿出来炒股，但不要孤注一掷。

一旦股市下跌，这类股民可能出现的生理和心理反应会比其他人更加强烈，一些心理承受能力不好的人甚至可能出现轻生念头。

另外，建议老年股民炒股抱“小赌怡情”心态。

因为精神紧张容易引起血压急剧升高，一些本身就患有高血压和心脑血管疾病的老年人如经常泡在股票市场，很容易诱发心脑血管病。

=====

五、股民怎样正确对待自己炒股心态？

第一，自信。

炒股必须是一件自信的事，无论是炒股还是各行业，没有自信终将一事无成。

每个人都有自己的炒股方式，无论走哪条路都必须自信，相信自己的方式是可以盈利的，是可以在股票市场成功的。

第二，坚持。

持股不坚持，要么收益少要么卖的早。

很多时候大家的感觉都是，明明买到了大牛股，很可惜没有拿住。

即使我们能选到牛股，也不见得能赚到收益，因为主力有洗盘动作，如果不能坚持持股，再牛的股票也拿不住。

第三，冷静。

股票的走势呈现波段性，忽高忽低，散户普遍心理是，发现成交价格低于自己的买入价，心里开始发慌。

就一直问自己，该不该抛，该不该割肉，往往白白造成损失。

一旦股票涨了，又怕会不会跌下来，要不要马上止盈。

抱有这样的心态，确实很难战胜股市的折磨。

第四，自律。

炒股不是一天两天。

而是一个长期投资的股市，首先要注意身体。

很多人为了炒股，不分昼夜不注意规律，股市的钱还没赚到就先把自己弄垮了。

其次，自己制定了操作策略，能否执行也是一大问题。

有自己的方法，严格执行，该加仓加仓，该止损止损，绝不犹豫才能有所突破。

一个成功的投资者，必然能够控制好自己的情绪。

做一个自信冷静，有自制力的人，必然是一个非同一般的投资者。

在股市中最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能在股市中保持盈利，为了

提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

六、炒股炒的是情绪吗？

炒股票炒的当然是不是情绪了。

对于大多数散户来说，他们一般都是靠运气，如果运气好买到一个上升的股票，那么会挣到钱，运气差，那么就会赔钱。

（编辑：杨皓宇）

参考文档

[下载：《炒股的心态是等待什么.pdf》](#)

[下载：《炒股的心态是等待什么.doc》](#)

[更多关于《炒股的心态是等待什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【鸿良网】立场，转载请注明出处：<http://www.83717878.com/article/71927536.html>