

## 如何解套股票?! 炒股怎么解套牢-鸿良网

### 一、股票一旦出现被套后,如何操作才能解套?

解套，就是投资者在股票被套牢后，运用各种方法扭亏为盈，或者将亏损减至最低。

解套的本质，可归结为摊成本，一旦成本低于零，则视为解套成功。

对于股民来说，在股市从来没有被套过是不现实的，而被套后能运用各种方法去快速解套，才是股市高手的本事。

只有学会解套，你才真正学会了炒股。

要想自己不被股市套牢，最根本的任务就是培养自己的防套意识和锻炼防套能力。

但需提醒大家注意的是，解套是在投资已经遭到损失的情况下的一种被动补救措施，而且存在继续亏损的风险，因此运用解套方法时应根据自身情况而定，不能盲目乱用，否则，弄不好会落得个“杀敌一百，自损三千”的野旅野结局。

解套的方法多种多样，但解套的关键在于要千方百计地降低成本，补回之前的损失，直至盈利，这就需要一点技巧了，总的来说主要有以下六招：第一招：向下差价法前提：准确判断后市是向下的走势股票被套后，等股价反弹到一定高度，估计见到了短线高点后可先卖出，待其下跌一段后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后等总资金补回了亏损，完成解套且有盈利，再全部卖出。

第二招：向上差价法前提：准确判断后市是向上的走势股票被套后，先在低点买入股票，等股价反弹到一定的高度，估计见了短线高点(不一定是自己第一次买入被套的价格)再卖出。

通过这样来回操作几次，降低股票的成本，弥补了亏损，完成解套。

第三招：降低均价法前提：有大量现金且有足够的勇气股票被套后，每跌一段，就加倍地买进同一只股票以降低平均价格，这样等股票一个反弹或上涨，就可以解套出局，这种方法也被称为“金字塔法”。

第四招：换股法当自己确信手中持有的股票没有上涨的机会时，可选一只与自己手持的股票价格差不多的、有机会上涨的股票来换股，镇模也就是等价(或基本等价)换入有上涨希望的股票，用后面买进股票的上涨利润来抵消颂喊前面买入股票因下跌而产生的亏损。

第五招：单日T+0法由于股票的价格每天都有涨跌不一的波动，因此投资者可以此来进行波段操作。

比如，你昨天有100股被套，今天可以先买100股，然后等股价上涨后再卖100股；或先卖100股，然后等股价下跌后再买100股。

等今天收盘后，你还是100股，但已经买卖过一个或几个来回。

一进一出或几进几出，收盘数量和昨天是相同的，但是现金却增加了，这样就可以

降低成本，直到解套。

第六招：半仓滚动操作法这招类似于向下差价法、向上差价法和单日T+0法，但不是全仓进出，而是半仓进出，这招的好处在于可以防止出错，若自己对后市的判断是错误的，还能保证手中有半仓股票半仓现金，方便进退。

## 二、股票被套牢无法取出,有什么解决方法?

方法一：靠捂解套。

该策略通常使用于牛市期间或熊市末期。

此法优点在于无需后备资金，无需劳神操作。

缺点在于过于被动，解套与否无法自控。

风险主要来自股票的选择和对市场的判断。

如牛市期间，市场处于高位，新进入者常面临今买明跌的情况，对高位的恐惧常使得大家割肉止损，或是在大盘阶段性调整期间，10%到20%的跌幅更是引得股民争相出逃。

但事实是，牛市中的每次调整只是对以前获利盘的消化和整理，只要牛市的上升轨迹不变，企业依然优质，股价必然迭创新高，解套指日可待。

而熊市末期，股票价格处于底部区域，低于实际价值，交易不活跃，成交萎缩，盘面主要呈现横盘整理之态，此时下跌空间有限，不宜盲目做空或止损。

与其一次次地遭受损失再面临选择不如牢牢捂住优质股，耐心等待，以不变应万变。

该方法的操作要领在于坚守价值投资理念，耐心持有，捂绩优不捂绩差。

方法二：止损解套。

该法常使用于熊市初期，尤其适用于追涨、投机性买入和股价在高位的股票急跌时。

中小股民遇到股票下跌往往都不愿认赔，希望股价再次上涨挽回损失，而往往事与愿违。

其实此时适用止损解套法。

该法的理念是好汉不吃眼前亏，少亏则赢。

其优点在于解套效率高，缺点在于存在做空风险。

所以，在操作上可以参照以下几点：1、当发现自己的买入是一种错误时，要果断卖出，不要错过止损机会。

2、当明显感觉股指将深幅下挫时，对于涨幅过大股、非合理估值范围内个股，应第一时间止损。

3、当个股放量下跌，出现异常卖盘时，说明主力资金无力护盘或获利出场意愿强烈，应果断止损。

4、如果股价快速下跌，而你未能在第一时间抽身，就不要再恐慌杀跌。经过深幅快速下跌后的股市极易反弹，投资者可趁大盘反弹时卖出。该方法的操作要领在于投资者对大势和个股要有正确的判断，还需要有当机立断和承受亏损的心理素质。股市当中我们也需要带入独立思考，既然这是股票套牢这么多年，就要去判断它是什么原因，大部分的原因就是因为这只股票实际上选的并不好，他并没有成长性和可投资性。

### 三、如何解套股票？

你好，股票解套技巧：【1】积极应对法：摊平成本。

当买入的价位不高，或对将来的大盘坚持缓核定看好时，可以选用摊平的技巧。预计价位见底的情况下在低点买入持仓股，等反弹到一定高度，估计见价位高点时卖出。

通过这样来回多次操作，降低股票成本，弥补亏损，完成解套。

这其中最重要的是选择好摊平时机，可以在同一只股票波动或者几只股票之间操作。

【2】消极应对法：等待低位。

当高位持仓被深度套牢时，既舍不得止损割肉，又无力再进行补仓时，就只有采取这种消极等待的方法。

只要之前选取的股票质地不错，公司有发展潜力，即使深套也不必着急，以静制动，用时间换取亏损补回。

为了防止股票被套以及后期容易解套，首先在老掘选股时就需要非常注意，个股选择质地较好、股性活跃且前景看好的企业，后期也切勿在大盘弱势下跌时盲目补仓，以免越补越套，损失更大。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断哪孙或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

### 四、散户怎么解套股票

一、就地趴下，持股等待，以不变应万变。

股票在下跌的过程中有跌的轻重缓急之别。

一般来说，市场中过分投机的个股上下波动剧烈，在涨势中涨幅大，在跌势中其下跌幅度较一般股票深。

而绩优股、高速成长股及公司基本面预期有重大变化的个股和强庄控盘股的跌幅较缓和，如果投资者手上持有后一类股票不幸被套，在整体市场环境没有恶化，市场走势仍然处于牛市的情况下，则大可不必惊慌，不必介意股价的一时起落，安心持有，等待股价回升解套之日。

二、壮士断腕，割肉斩仓，长痛不如短痛。

如果投资者持有的套牢股票质地不佳，公司的经营状况及业绩均不理想，就应当机立断，割肉斩仓，以求减少损失，谨防损失的进一步扩大。

股票价格是其价值在市场的内在反映，是投资者对其价值的未来预期。

公司的基本面状况出现恶化，其股份下跌是早晚的事，例如市场疯狂炒作ST股，虽然其中不乏有部分公司通过兼并、收购等资产重组的方式而使公司基本面发生重大改变从而演绎“乌鸡变凤凰”的故事，但大多数个股的炒作只不过是主力操纵的过度投机行为，其价格已严重背离其价值，因此持有这类股票被套，长痛不如短痛，早点抛出离场，以避免更大的损失。

股票市场的趋势变化，对投资者来讲，也相当重要。

当大势整体变坏，市场处于空头控制之下时，任何好消息都难以使股价有所起色，再优良的股票也无法抵挡价格的跌落，因而投资者应顺势而为。

如果整体市场形势不利，已经处于熊市此时投资者应有壮士断腕的决心，抓住每一次反弹的机会逢高减磅，然后退出观望，休息，作好功课，等待新的投资机会来临。

三、汰弱择强，换股操作，弥补套牢损失。

投资者如果发现手上持股明显成为弱势股，短期内难有翻身机会，则宜忍痛将该股脱手，换进市场中刚刚发力启动的强势股，以期从买进强势股中获利，弥补前述套牢的损失。

四、向下加码买进，摊低成本，提前解套。

世上没有只涨不跌的市场，也没有只跌不涨的市场。

股市下跌的过程中，必然会有反弹，投资者可利用手上多余的资金，采取向下加码买进摊平成本的方法。

随着股价下跌幅度的扩大，投资者在下档加码买进，逐步摊低手中的持股成本。

加码买进摊低成本的方法很多，如平均加码法，倍数加码法，这里主要简单介绍“金字塔加码法”。

所谓“金字塔加码法”指在高位套牢后，采取每跌破一个整数价位，递增加码买进股票的数量，直到其底部形成为止。

例如：以每股20元价格买进某股票100股，跌至19元时，加码买进1000股，跌至18元时，又加码买进2000股，继续下跌至17元时，再加码买进3000股，若此时该股止跌回升，只需涨至18元时即可解套。

投资者应该注意的是，采用加码摊低成本法必须制定严格的操作计划，并控制好资金的入市数量，绝对不可一次将资金用足，以防市场变化，陷于被动；

另外，加码买进的股票其基本面应无实质性变化，股价属于正常的跌落，否则，将会使投资者陷入越套越多的窘境。

五、有卖有买，分批解套，保持良好的市场心态。

股价有高有低，股性有死有活，手上持股较多的投资者，不妨采取分批解套的方法，将已经解套的个股分批卖出，卖出的同时，另行补进强势股，如此既可望从买进强势股中获利弥补损失，又可避免因为股票套牢而导致心态不好，将手中盘整待涨的个股一次卖光的惨剧。

## 五、股票被套怎么办?如何解套

1、实行T+0操作。

投资者都知道，在A股市场中的股票都是T+1交易制度。

当然，如果股票出现了被套的情况，我们是可以采用T+0操作的。

比如我们手里有100股被套，那么在交易日时，再次买入100股。

趁盘面出现拉升时，将自己手里的100股卖掉。

通过这种方式进行降低成本。

2、继续补仓。

补仓的主要目的是平衡我们的成本，在股票被套的时候，我们可以抓住市场中的机会，给股票进行补仓。

将自己的持股成本降低，如果股票出现了一波上涨，就可能帮助我们迅速回本解套。

3、高抛低吸。

如果投资者持有的股票数量较多的话，可以趁股票出现上涨的时候，卖出部分的股票。

在股票回调之后，我们再次买入同等数量的股票。

反复的使用这种方法，也是可以帮助我们快速解套的。

4、重仓解救。

在股票被套之后，如果用户手里还有资金的话，可以用资金重仓被套的股票。

在股票出现上涨的时候，再将重仓部分的股票卖掉。

但是，需要投资者注意的是，这种方式往往存在着较大的风险，出现失败可能全仓被套。

本条内容来源于：中国法律出版社《法律生活常识全知道系列丛书》

## 六、股市套牢如何解

主动性解套策略包括：斩仓。

当发现自己的买入是一种很严重的错误，特别是买在前期暴涨过股票的顶峰时，应及时斩仓止损。

只要能保证资金不受大的损失，股市中永远有无数机会还可以再赚回来。

换股。

如果发现自己手中的股票明显成为弱势股，短期内难有翻身机会，不妨忍痛将该股卖出，换进市场中的强势股，以新买股票的盈利抵消前者的损失。

做空。

当自己已被深度套牢而无法斩仓，又确认后市大盘或个股仍有进一步深跌的空间时，可采用做空的方式，先把套牢股卖出，等到更低的位置再买回，从而有效降低成本。

盘中“T+0”。

其中，顺向“T+0”的具体操作方法是：当持有的套牢股票在盘中表现出明显的上升趋势时，可以乘机买入同等数量的同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润，降低被套股票的成本。

逆向“T+0”的操作方法是：当持有的套牢股票在盘中表现出明显的下跌趋势时，可先将手中被套的股票卖出，然后在较低价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

需要指出的是，做盘中“T+0”的前提是对股票走势有比较准确的把握，否则反而会加大自己的损失。

被动性解套策略包括：摊平。

在市场走势仍处于牛市的情况下，如果套牢股票的基本面没发生实质性变化，股价属于正常下跌，就可以采用摊平的技巧，随着股价的下跌不断买进，从而逐步摊低手中的持股成本。

坐等。

当已经满仓且深度被套，既不能割也无力补时，只能采取这样的办法。

有投资者戏说：“这是输时间不输钱。

”是的，只要是自己的而不是借来的钱，还怕不能等吗？

（编辑：黄泓隆）

## 参考文档

[?????????????.pdf?](#)

[?????????????.doc?](#)

??????????????????...

??

<http://www.83717878.com/author/22511154.html>