

# 为什么医院血压比家里量高呢在家量的血压和在医院里量的不一样,这是什么原因导致的?-鸿良网

## 一、为什么我在家里测血压是正常的可是一到医院测总是高的

你这种情况有可能是以下几种可能：一是你家中的血压表有问题，如果是电子血压计很可能是测量误差，二是很有可能是你的测量方法不正确，第三，有可能是你存在白大衣性高血压，也就是在家中测血压正常，一到医院或见到穿白大衣的医生血压就高，这种叫“白大衣性高血压”。

## 二、在家量的血压和在医院里量的不一样,这是什么原因导致的?

实际上，这也是一种非常典型的白长大衣效用 ----

病人去医院精确测量的血压值总怕在家里精确测量的高。

白长大衣血压高并很多见，以少年儿童和老年人更加普遍。

恰好是因为白长大衣效用，有医师提议病人在家里自测试时要再加上5mmHg，例如自量血压135/85mmHg，那麽再加上5mmHg便是140/90mmHg了。

血压值不但能提高，还有可能减少。

在我们了解了白长大衣效用以后，还应当当心：奸诈的血压高也有另一种埋伏方法 ---- 反白长大衣血压高。

说白了，反白长大衣血压高即病人在家里自量血压发觉上升，而当赶到医院门诊血压值却变正常的了。

前，怎样看到这二种血压值仍是临床医生的一个难点。

碰到这类状况，医师一般会强烈推荐病人做24钟头动态血压监测，那样奸诈的血压值就无所遁形了。

但医师不太可能对全部就诊的血压标准病人一一开展动态血压监测，因而按时健康体检、普及化家中自量血压、提高群众防压观念，是初期发觉这两大类血压值的根本所在。

的血压值自身也是一个曲线图，是起伏的，不可以明确何时是段图，尽管每日有两个高峰期，但也是有个别差异。

第四，有一种血压高，之前称作白长大衣血压高，便是一看到医生和护士，测量血压就高，回家了测就正常的，这也是焦虑不安造成的。

因此，看医院门诊的情况下，每一次给大伙说，最好是在家里测量血压，把标值告知医师就可以。

大伙儿不太了解，总说医师给他测出要准一些。  
不论是实践活动，或是高血压指南，及其3个月前和澳洲血压高专家学者沟通交流；  
一致的觉得家中测量血压才算是更为现实地血压值；  
而且提议不稳定的好朋友搭配24钟头血压监测，详尽评定血压值。

### 三、为什么血压高在医院吊水住院，血压还是反复升高

不正常啊

### 四、为什么一到医院就血压高，郁闷死了

应该没有问题的我也是到医院血压就上去，130/80医生说注意休息保证睡眠就好啦，不过要时时观察再升高就得去医院了，我在家测就是117/70左右。

### 五、为什么在家测血压正常，一去医院血压就高

去医院首先要运动。  
肯定血压就会高一点。  
再然后医院测量的时候难免会紧张。  
血压又会高一点。

### 六、有的人在医院测血压就容易升高，在家测就正常，这是怎么回事儿？

在家测血压就比较正常，到了医院血压就显得高了一些，有两方面的因素在起作用，一方面是人到了医院，经过了旅途中的过程。  
身体活动会增加血液流动速度，从而增加血压，另外就是医院的仪器测量更加精准

一些。

自己在家测是没有活动量的，因为正常人测血压都知道要保持身体的平静，剧烈运动之后吃饭过后或者不吃饭，这种不正常的生理状态都会导致血压上升或者下降

。

测出来的血压都是不准确的，所以要得到尽可能精准的，基本上都是保持最正常的身体状态，没有经过剧烈的活动，也不是刚吃过饭，也不是特别饿，这种情况下测出来的血压相对会比较精准。

在家里面没有心理因素的作用，不会感到紧张不说，而且家里面什么时候都能测，显然不会在剧烈活动之后测，测出来的数值就低一些。

在医院测，他本身就有着仪器更加灵敏的影响，而且真正到医院测的时候，医院的测量数值会比实际数值高一些，虽然这并没有什么特别靠得住的道理，但是大部分人的体验都是这样。

自己平常的血压是低压90高压140，那么到了医院可能就能测出来95 150这样的程度，有人猜测医院这样适当调高一些是为了让大家重视这场疾病，然后采取有效的措施配合医院的治疗。

血压适当高一些，不超过低压100高压140，如果这个人之前没有什么其他的伴生性疾病，低压在90左右，高压达到130 140的，那这种情况下他算轻度高血压，该治疗的治疗，但也不必过于担忧，因为这种血压程度完全不至于引起什么严重的伴生性疾病。

除非说高压常年处在160的程度，这样就很容易出现血栓脑梗造枪的伴生急病，这就很麻烦了。

（编辑：吴雅芳）

## 参考文档

[下载：《为什么医院血压比家里量高呢.pdf》](#)

[下载：《为什么医院血压比家里量高呢.doc》](#)

[更多关于《为什么医院血压比家里量高呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【鸿良网】立场，转载请注明出处：<http://www.83717878.com/author/30464250.html>