

# 牛市中如何调整股票|牛市来临应该怎么买股票才能最大化收益-鸿良网

## 一、股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教

股市中低买高卖中是炒股最高境界，但真正的能有几个人做到，本人没那个能耐做到这一点，但我会从多方面去分析某只股票，例如：个股趋势，找出历史K线规律，查股东进出变化，查主力追踪，经营分析，财务分析，等等，再用牛股宝炒股软件追踪牛人榜里的牛人操作加以分析。

在股市中一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

## 二、为什么股票需要调整呀

调整的作用是什么怎样调整就能使他继续上扬？

1、倘若您是某只股票的庄家，从3元开始启动，涨到了4元，在这期间，股票的持有者已经获利丰厚，且以前在3——4元之间的套牢者也已经解套了，此时作为庄家的您在面对货利盘和解套盘的双重抛压下您肯定要回落洗掉浮筹后才继续拉升。盘面表现为回落整理2、倘若您是庄家，从股票拉升开始您已经把股价拉抬到了一个新高。

此时全部都是货利盘，您肯定不会给别人抬轿子，这时您就需要在高位进行横盘震荡，以平均大家的持仓成本，并且产生高换手率。

而这个横盘的平台在以后的回落过程中就是一个支撑位。  
盘面表现横盘震荡再拉升

### 三、牛市来临应该怎么买股票才能最大化收益

1、踏准节奏即使在一轮大的牛市里，大盘也难免会出现震荡、回调。

此时，最好的操作是“不操作”——拿住股票不放。

但总有部分股民期望收益最大化，与大盘“跳”起了“交谊舞”。

然而，大盘的“舞步”总是捉摸不透。

不会卖——重仓的股民不知道何时高抛。

大盘从去年10月触底反弹至今年8月见高3478点，涨幅十分可观。

但在起涨阶段，有的股民以为指数已高，抛出了宝贵的筹码，早早地被赶了下来，以至于不得不在随后的日子里以更高的成本买回抛出的筹码，结果做了反差；

在上涨后期，有的股民不知道何时高抛，在大盘涨了8个多月，指数翻了一倍还多时，仍奢望翻番后再翻番，未能及时“高抛”，错失减仓良机，结果在指数大幅下挫中“呛水”。

不会买——轻仓的股民不知道何时低吸。

大盘一路上涨，有的股民一路踏空，但当涨到3000多点的时候却忍不住买了不该买的股票；

有些股民在七八月份大盘触顶前后顺利脱逃，有的还因此实现了“弯道超车”——投资收益由原来的落后大盘变成了超越大盘。

但“弯道超车”后，当大盘再次“驶”入“直道”，欲二度发力时，却未能搭上大盘再次起动的顺风车——该买的没有买，“弯道”超车后的优势未能保持到最后，悔恨不已。

解“恨”方法：实践表明，在股市投资，踏不准节奏是必然的，踏准才是偶然的。

当看不准方向，踏不准节奏时，要么以静制动不操作——踏不准就不踏；

要么降低预期少奢望——哪怕“赚头”少一点，只要有正差，就应及时高抛(买入后)或回补(卖出后)。

2、抓住“牛股”无论大盘处于什么点位，两市总会冒出不少“牛股”。

投资者也希望“牛”归自己，“熊”归他人。

但在两市1600多只股票里要精准地捕捉到其中为数不多的“牛股”却非易事，想要做到每次都是“牛”是自己的、“熊”是他人的，更是难上加难。

股民抓不住“牛股”，原因之一是不够果断。

抓不住“牛股”的另一原因是缺乏耐心。

如果对一时表现欠佳的股票有足够的耐心，能紧握不放，许多未来的“牛股”也不会从股民手中轻易溜走。

骑也骑不牢，抓也抓不住，投资者当然只能望“牛”兴叹，悔恨连连。

解“恨”方法：一是一旦发现“牛股”出动，就要第一时间出击，胆要大，心要狠，切忌犹豫不决，患得患失；

二是如果缺乏快速出击的本领，可以进行潜伏，抓住心目中的牛股“奉陪”到底；三要力戒“大钱赚不到，小钱眼不开”的错误做法——“大牛”抓不住，“小牛”也好嘛。

3、跑过指数“牛市”炒股，投资者都希望能够“跑”赢指数，然而多年的炒股经验表明，要想“跑”赢指数，可谓十分不易。

投资者收益之所以赶不上指数涨幅，既有仓位方面的原因——指数涨时仓位轻，指数跌时仓位重；

也有持仓结构方面的原因——持有的品种要么呆板，要么跟不上板块轮动节奏，总是慢半拍，错过投资获利的最佳时间；

更有操作方面的原因——或涨时不卖、跌时不买，或追涨杀跌、做了反差，或频繁换股、白白为证券公司“打工”等。

解“恨”方法：没有十分的把握不轻易变动仓位比例，即使要“动”，也要“涨卖跌买”、高抛低吸；

及时调整持仓结构，注意不同行业、盘子的股票有机搭配；

在一轮明显的“牛市”行情里尽量减少操作，避免无谓的失误，还能少付些手续费；

平常心看待指数涨跌、市值升降，做一名平和、理性而又幸福的股民。

## 四、牛市如何实现盈利最大化

牛市里怎么实现利润最大化：紧捂龙头：无数次行情说明，龙头股是一轮行情中涨幅最大、涨时最长、回落最晚的股票。

抓住龙头股，就能轻松跑赢大盘。

参与龙头股炒作时，要理解龙头股震仓洗盘的必然过程，经受住心理考验，不能轻易被震下马背。

只要龙头股还处主升段，就坚持捂股，不能这山望着那山高，频繁换股的结果往往是“偷鸡不成蚀把米”，眼望着大牛股绝尘而去，空留遗憾。

保持资金的高度机动性：这看起来似乎与紧捂龙头有些矛盾，但其实是两码事。

保持资金的机动性要求一旦龙头股主升行情结束，则立即退出，不参与调整过程。

因为牛市中的机会是层出不穷的，参与盘整，很可能错过其他更大的获利机会。

此时要求不能留恋，不能生“情”。

当然判断个股何时、何种状态进入盘整，需要经验积累，比如个股从高位下跌超过6%时，一般说明次日进入调整的居多。

抓大弃小：在保持资金机动性的情况下，一旦看准新的龙头，则在第一时间及时果

断介入。

牛市中时间意味着利润，迟疑不决将延误战机。

要做到及时介入龙头股，保持资金的机动性是第一要素，而对龙头股的准确判断和识别也是重要的基本功。

没有强劲的龙头股，宁可不参与，因为手中有股，必然影响资金的机动性，无法及时介入新热点，无法实现“抓大弃小”的目标。

逢低介入：牛市中每一次回调，均是吸纳强势股的机会，特别是龙头股的首次大幅回调，只要涨幅不离谱，尽管大胆吸纳。

操作得当，完全可以取得超过龙头股涨幅的收益。

而随大盘下跌大幅回落的一般强势股，也是难得的逢低参与机会。

这其中最重要的是胆量和判断力。

不轻易止损：只要是牛市，只要个股不走在下降，大行情中股票跌得再深都有出局机会。

因此被套后要善于等待，这与熊市有明显区别，熊市中及时止损是保住资金的利器，牛市中等待是解套的良方，当然在十分有把握的情况下，择机换成强势股是则另外一码事。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能在股市中获取一定的盈利，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 五、如何判定在股市牛市里何时该下车？

如何判定在股市牛市里何时该下车？1、买股票的心态不要急，不要只想买到最低价，这是不现实的。

真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。

2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。

3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。

4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操

作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。  
2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。  
3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。  
4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

## 六、如何操作涨停板后调整的股票

买涨停板股票需把握下面几点：（一）在强势的市场中及时搜索涨幅排行榜，当涨幅达9%以上时应做好买进准备，以防主力大单封涨停而买不到。

找出5只左右涨停股票，选择最强的一两只，要大胆追涨停板。

极弱的市场切不可追涨停板，机率相对偏小。

（二）追涨停板选有题材的新股。

上市数日小幅整理，某一日忽然跳空高开并涨停的；

其次是选股价长期在底部盘整，未大幅上涨涨停的；

还有选强势股上行一段时间后强势整理结束而涨停的。

（三）一定要涨停，看其达到涨停不要追，成交量要配合，追进的股票当日所放出的成交量不可太大，一般为前一日的1倍左右，可根据开盘半小时 - 1小时成交量简单算出。

发现目标立即追进，动作要快要狠。

（四）要追板块的即领头羊，在大牛市或极强市场中更应如此，要追就追第一个涨停的。

（编辑：雷必斯）

## 参考文档

[下载：《牛市中如何调整股票.pdf》](#)

[下载：《牛市中如何调整股票.doc》](#)  
[更多关于《牛市中如何调整股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【鸿良网】立场，转载请注明出处：<http://www.83717878.com/author/41328995.html>