

炒股重在心态,那平时该怎么去调整自己的心态呢? ; 如何保持炒股平静心态-鸿良网

一、新手炒股应该有什么样的心态

都说“心态决定一切”，这句话很有道理，尤其是在炒股的时候，只有一个好的炒股心态，你才能客观理性地去炒股，最终赚取财富收益！然而，股市是变幻莫测的，人的心态往往也会随之改变，我们如何稳定心态呢?第一招：认真做好前期准备工作。

俗话说“知己知彼，百战不殆”。

炒股之前，你要对所选中的个股进行全方位多角度的了解，而不是根据别人的一句话而盲目的去买入。

只有前期工作做的足够好，你才能克服心中的恐惧！第二招：合理完善的资金配置。

俗话说“鸡蛋不能放在一个篮子里”。

也就是说，你要对仓位结构进行合理的分配，不能随便满仓或空仓，这样投资心理最容易趋于恐慌；

另外，也不能单一的投资某一种产品，这无疑会加重非系统风险，造成心态不稳定。

第三招：试着培养自己冷静乐观的投资态度。

“月有阴晴圆缺”。

股市也不可能始终如一。

股市的起伏是很正常的现象，不要因为上涨而过于兴奋，更不能因为下跌而吓得脸色苍白！面对下跌的行情，此时你最需要冷静，这样才能让损失降到最小！第四招：将自己的投资风格转向稳健灵活型。

热衷于短线投机炒作的投资者，心理更容易随着股价的起伏而有更大的起伏，一旦出现失误将造成无法弥补的亏损。

如果是稳健灵活型的投资者，则会选择那些有价值的蓝筹股，这样就算遇到股价起伏，也不会恐惧。

因此，稳健灵活的投资风格也有助于克服心中的恐惧。

第五招：学会坚忍！很据历史规律显示，真正让投资者恐惧的那段行情是短暂的，而且阶段性底部很快就会形成。

这时你就需要坚忍，择机而动！第六招：为自己充电，提高自己！“肚中没有那么多的墨水肯定就会害怕”这是必然的。

而那些容易有恐惧心理的投资者往往都是能力不足的。

这时你就需要提高自己，这样你才能克服心中的恐惧！稳定了心态，也就稳定了分析与判断，这样还能不赚钱吗?文章来源于：悟空说财经感觉有用请采纳 谢谢

二、如何修炼股市里的心态

在股市中什么是起决定性作用的呢？这个问题也是仁者见仁，智者见智，不过有一点是所有投资者都不会否认的，那就是心态，在股市中如果不能保持一个好的心态，那么终究会竹篮打水一场空，不可能有长久的胜利。

所以从这个角度来看，在股市中心态决定一切。

很多投资者之所以在股市中亏损累累或者不能稳定盈利，归根到底是心态不好，而心态不好也可以说是有一定的“股市心病”，这里讲的股市心病主要就是贪婪和恐惧，投资者往往幻想一夜暴富，急切的想在股市中赚取高额利润，可是俗话说得好：“财不入急门”。

而恐惧则是投资者害怕损失，害怕失去，心理极度恐慌，从而做出错误的决定。

可以说投资者往往意识不到自己的这些“股市心病”，所以总是怨天尤人，很少从自身出发来寻找原因，这都是需要纠正的。

三、如何修炼股市里的心态

股市玩的就是心态 投身股市，都是抱着极大的财富希望而来，但是在这里，只有极少数的个别人能够圆满地完成自己的希望，而绝大多数投资者在股市只是一厢情愿，不仅完不成自己的希望，而是更加的失望，为什么？因为这就是市场，一个不以个人意志为转移的市场，一个投资者的思维在这里要面对的是上亿人的思维，更甚者还要面对局外人来制定局内游戏规则的管理层。

所以在这样一个绝对处于劣势状态下的投资者，要想获得高额的利润是根本不可能的，除非你有坚强的意志，一个不转移的意志，穷极一生来实现这个意志的心态，前提条件是你必须有一双慧眼，而这对于投资者来说是非常艰难的，我们翻开历史，可以发现成功的投资者都是这样的走过来的。

在股市，作为一个合格的投资者首先就是要对自己有绝对的信心，而不是对市场和管理层的信心。

而这种信心绝对不是信手粘来，而是要经过反反复复仔细斟酌之后形成的投资决策，面对这样一个已经经过反反复复认认真真的仔细的斟酌研究过的投资决策，作为投资者自己一定要有绝对的信心，面对这个信念般的信心就要坚定地贯彻和执行，只要你的投资出现失误，无外乎就二点，一是决策失误，一个随机的没有经过深思熟虑仔细研究的决策其失误率是很高的。

其二就是你左顾右盼，对自己的决策（不管你是看空或者看多）没有信心，从而让你屡屡失去赚钱的机会。

做股票玩的就是心态，而这个心态是深思熟虑之后形成的而不是随机的，这点投资者要注意。

大盘经历了4.24印花税调整的短暂疯狂后，终究归于平静，目前的市场在技术上又开始走出一个小型的下降通道，但是我现在想指出的是，目前这个小通道还徘徊在6124点下降通道下轨之上，对于多头来说还有一丝的有利之处，目前的成交量已经溃退到600亿上下（二个市场），这是多么的可怕的事情，这说明目前的市场外围资金根本不存在，所以多头只能退一步守住这个下降通道的下轨上沿就不错了。

而目前的市场政策的变动让投资者摸不到头脑，一个中国建设特批般的批准发行和融资不知道是何道理，如果说是为了灾区重建，那么也没有必要这么焦急吧？所以这个政策的松动对于市场的影响到底有多大，还需要观察其发行时间和上市时间。外围市场来看，由于美国原油期货价格在周五一鼓作气上涨了10多美元，突破了139美元，使得道琼斯大跌400多点，这对国内市场是一个绝对的利空。

而央行再度提高存款准备金1个百分点，也让投资者感到宏观调控的压力没有松动迹象，虽然大多数机构预计5月的CPI将出现下降，但是能不能顶住这两块压力再说吧。

后期走势，目前指数的运行的状态除了我们上面说到的一点有利技术位置，实在找不到任何多头可以依赖的技术支撑，而空投压力随着短期均线伴随指数下行的状态，让投资者感到新一轮的下跌会不会开始？投资者需要仔细的分辨。

对于热点和操作，我们建议投资者注意热点转换过快的市场现象，也因为此我们认为目前市场投资者的心态是极其脆弱的，也因此提醒投资者，在今后一段时间之内，尽可能的是不要私自操作，特别是买入操作一定要减少，以防患未然。

四、炒股重在心态,那平时该怎么去调整自己的心态呢?

何谓心态枝谈知所谓心态就是心理状态，它的核心在一个理，理就是事物的规律，所以心态是由对事物与自我的关系所决定的，对事物看得越透彻，自我定位摆得越正确，心态自然会越放达。

所以心态的三个决定因素：事物规律、自我定位、客观境况，也就是首先要在自己的心理上求出一条路来，如此才能够在行动上走得安稳。

正确的投资心态投资心态是由对投资的认识、自我定位、现实情况共同决定的，具体来说投资的认识包括投资预期、投资本质、投资原则、投资方法、风险控制等，自我定位包括自己的投资能力、经验、阶段、风险偏好等，而现猛消实情况是你的资金大小、资金的长侍源短、资金的性质、风险承受能力等，这些因素共同决定了你的投资心态。

假设你是本金的一半是借的，两个月之内要还的，加上风险偏好很高，投资预期也很高，那么可想而知，你肯定是激进、冒险的投资心态。

这是不可取的，那么正确的投资心态应该是怎么样的呢？1. 对投资的正确认识--合理预期也就是对投资、对股票有一个正确的认识，预期收益要尊重市场规律，不能够有过高的预期，根据市场的规律建立一套切实可行的投资体系，真正做到有认识，有原则，有方法。

2. 对自我的准确定位--安分守己对自我定位是投资心态建设的核心，自己自在什么样的水平，能力圈在哪里？对熟悉的股票价值与价格的区间有大致的预测，从而能够做到不为市场所动，涨跌随意！3. 对现状的客观把握--客观独立有时仓位决定心态，所以要根据自己的资金状况合理配置，对市场要有客观的把握，不管资金多少，只要能够闲钱入市，不急不躁，长期坚持，一定会修成正果。

巴菲特讲投资需要将股票当作企业，看十年，让市场先生为你所用，坚守自己能力圈，不熟不做，配合安全边际，只跨越一尺栅栏！说的都与心态有关，这就是正确的投资心态！

五、炒股如何调整好自己的心态？

只要不要盲目，对自己的判断有信心，不要一直关注价格的波动做决定。

六、作为一个股民，面对股市的波动，该如何调节心理情绪？有什么好方法？

日子虽然平淡，可总有如歌的偶遇，四季虽然变化无常，可总会有灿烂的阳光。

时间说每天都是一个机会，人生说生命要懂的体会。

每天都是新的一天，用心去体会你就会有不同的惊喜。

学会放弃，放下该放下的，放下了心就宽了。

心累了，就给心灵放个假吧。

眼睛要多看些美丽的风景，耳朵要多听些动听的声音，最重要是要多用心来体会美好的事情。

我们的心才不会累。

愿你天天有个好心情。

(编辑：歌手石梅)

参考文档

[下载：《如何保持炒股平静心态.pdf》](#)

[下载：《如何保持炒股平静心态.doc》](#)

[更多关于《如何保持炒股平静心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【鸿良网】立场，转载请注明出处：<http://www.83717878.com/author/44577105.html>