

炒股输钱了,心情很不好,怎么办?_如何克服炒股时的心理- 鸿良网

一、 炒股亏钱心情压抑调节?

一般来说,炒股亏了,这事让谁摊上都会郁闷的,心情不好是正常的,但是生活还是要继续的,上火也没用,想开些就好,钱财乃身外之物,生不带来,死不带去,有多就多花,有少就少花,没有就不花,没什么了不起的,再挣嘛

二、 炒股输钱了,心情很不好,怎么办?

重新开始。

赚钱时开心不?炒股就是让你哭让你笑让你哭笑不得的一个游戏。

感谢你的邀请,针对炒股输钱了,心情很不好,该怎么办?我做以下几点解答:1、对待炒股这件事,我觉得应该本着不懂不碰,不做超过能力范围内的事,所以在你开始前应该先问自己一个问题你对他了解多少?不能看着别人挣钱自己就直接冲进去2、事先评估风险,做好压力测试,想想如果亏的血本无归,自己能否承受,会不会影响生活和心情,如果承受不了最坏的结果,就不要贪恋高收益,稳健的银行理财更适合你3、用五年内用不到的钱进行炒股,短期内要用的钱,不适合投到股市,因为市场无法预期,可能大跌,可能大涨,每个人都希望涨,但万一跌了呐?又刚好急需钱,那只能被割韭菜4、投入金额,做好财务规划,炒股属于高风险理财,不应该全部投入,根据自己承受能力,按比例投入,比如20%投入股市,50%买银行稳健理财,30%日常消费,可以根据自己情况做个分配和规划5、现在已经亏钱,难过解决不了问题,需要分析问题所在,针对问题进行调整自己的投资体系最后还是要提醒一句投资有风险,还需要多谨慎,不懂不碰,做好压力测试和风险评估,调整自己的投资体系做到涨跌都舒服就是最好的状态。

以上就是我对该问题的回答,希望能帮到大家,人人都能赚到米,如果你喜欢,就请关注我吧,谢谢 继续炒到赚!看这个问题,你也没输多少,真正输多了的,心都不为之动了,没感觉了。

- 1.心情不好解决不了任何问题。
- 2.认识自己,是否具有股票操作的相关认知,是否认知和操作知行合一。
- 3.复盘反思亏损原因。
- 4.建议学习国内股票市场运行规则,操盘人性规则。
- 5.二八原则,大部分标的物没有操作性,有舍有得,优质标的物下跌有底线。
- 6.风险控制,人最大的敌人就是自己,时间资源,资金资源,认知资源等等,多思

考，认清自己。

7.实在不行，有舍有得，操作流通性强的场内基金etf，下跌有底线，良好资金管理，分批定投，时间换空间，分批止盈，有舍有得，心态管理，概率稳赢。

炒股亏钱很正常，扪心自问是想挣回来还是远离股市谁炒股输钱了，心情都不好，巴菲特输钱也难过，这是我猜的，没问过他本人。

怎么办？先凉拌，暂停交易，让自己冷静冷静。

好好反思一下亏损的交易为什么亏损？是道听途说，盲目交易，还是经不住诱惑，冲动追高？输的钱不能白输，总得吸取点经验教训，就当交学费了。

最后，告诉你个秘密，这个秘密我一般不告诉别人，今天为了你有个好心情就破例说了。

其实，我也经常输钱，而且输钱的次数远远大于赚钱的次数。

怎么样？心情好多了吧。

金融市场“盈亏同源”，亏损和盈利是市场的孪生兄弟，任何参与交易的交易者都不可能只盈不亏。

一家有兄弟两个，你每次去他家玩都只见哥哥，不见弟弟，不可能吧？所以，炒股亏损是正常的事，只是你遇到弟弟（亏损）时，少聊两句，及时抽身。

遇到哥哥（盈利）时，耐住性子，多说一会。

最终你还是有利可图的。

常说“股市有风险，入市须谨慎”。

股市还有“七输二平一赢”之说，所以输的是大多数。

你说炒股输钱了，这很正常，因为你不是巴菲特，你也没大资本，没能力做庄操控股票；

你想想容易，高抛低吸，做个差价有赚就走，但往往是涨了还想涨不止盈，跌了套了不止损；

补仓补在半山腰；

还常常一卖就涨、一买就套。

你说我说得怎么这么准，告诉你，我也是小散，是用金钱买来的经验教训。

唉，人性的弱点一个“贪”字，踏入股市就为贪呀！。

炒股输钱了，心情不好怎么办？我的做法是：1.不再砸钱到股市，除非大行情到来。

别指望拿钱去救去解套，弄不好越套越深。

2.目前帐户里的股票让它趟着，只要有业绩支撑的股票，总有回升的日子，眼下就当放银行了。

3.相信疫情会过去、经济形势会好起来的，大a股不会崩的，这个可以放心的，风雨过后见彩虹，股市的春天迟早会来的。

4.炒股不是生活的全部，我们还有好多事可做，调整好心情，珍惜当下，好好把握，为家人也为自己好好生活。

还是那句话：股市有风险，操作须谨慎。

以上说的仅供参考。

投资总是有风险的。

虽然我们大家都知道偶有失败再正常不过了，可是心情还是好不了，怎么办呢？我碰到这种情况的时候，我会亲自烧一壶开水，取一包上好的大红袍，静静的享受泡茶的过程，品味上好的茶汤。

偶尔一分心又想着股市亏钱了，不过没关系，已经好多了。

随手从书柜里取出一本书，不觉中又拿了一本关于投资的书籍。

唉，还是放不下啊。

随手翻开，漫不经心的，可能是作者写的好，看着看着，差点忘了面前还冲泡有上好的大红袍。

喝上一口，茶汤有点凉了，但似乎并不影响它的口感。

时间似乎一下子变快了许多，转眼已过下班时间了。

亲自收拾一下茶具，整理一下茶桌，如同整理自己的心情一样。

此时手机响起，女儿的电话，问我下班了吗，回到哪儿，一家人等着我准备开饭呢。

心情顿时大好，不就是输了点钱嘛，要相信自己的投资能力，坚信持有好股票和怀孕是一样的，时间久了一定会被发现的，而我们现在要做的就是耐心的等待，等待她给我们意料之中的回报！

三、怎么克服股市恐惧心里？

多做市场分析。

四、如何把握炒股心态？

俗话说，炒股炒心态，把握炒股心态，你可以通过好股道的心态罗盘，把自己的炒股心态告知在线专员，他们会在线为你提供建议和方法。

通过系统的心态培训，久而久之你的炒股心态也就好了！

（编辑：水口山吧）

参考文档

[下载：《如何克服炒股时的心理.pdf》](#)

[下载：《如何克服炒股时的心理.doc》](#)

[更多关于《如何克服炒股时的心理》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【鸿良网】立场，转载请注明出处：<http://www.83717878.com/chapter/33581996.html>