

# 手中有有什么股票值得长期持有~我想买一支股票长期持有，选什么股票好呢？-鸿良网

## 一、哪些股票适合长期持有？

5到10年的时间有点长啊！一般这么长时间的话，建议持有大盘蓝筹股票比较安全。

比如中国石油，中国石化，中国铝业，中国远洋，工商银行，中国银行，中国神华。只要是大盘国企蓝筹股票你持有这么长的时间安全系数比较高，又有成长性。

## 二、我想买一支股票长期持有，选什么股票好呢？

你好，600891是一支长期持有的好票。

理由如下：1、该股有重组题材，重组后成为黄金股，市场想象空间巨大。

2、业绩爆增，st要去掉，市场热点。

3、股改上市后，主力反复洗盘，在低位加仓买入，基本控盘。

4、低吸跟进长期持有，收益一定翻翻。

供参考。

祝买入的股票天天涨，收益高。

## 三、请问哪些股票值得长期持有？

高股息的，低市盈率的，破净的个股是首选哦。

目前破净的个股主要是银行股，煤炭股，钢铁股等，煤炭股和钢铁股这几年产能过剩，如持有可能需要熬过这个周期，要好几年，不建议持有，银行股可布局农业银行、兴业银行、建设银行、工商银行等。

然后是低市净率的，长期持有布局大蓝筹，如国泰君安、华泰证券、上期集团等。

国泰君安2015年唯一一只上市破发股、积累较高的资本公积，未来可能会高送转。

华泰证券经过前几月的大跌已接近净资产，盈利能力一致很强。

上汽集团绝对的好股，高净资产，高股息。

综上，首选上汽集团，分散部分在其他推荐的几个个股上。

## 四、现在哪些股票适合长期持有

在长期（3年以上）调查分析的基础上，选中几个行业前景好（中长期），管理团队信誉佳，成长性不错（注意不要增长太高的，这样的企业支撑不了多久的），财务状况好（尤其是应注意自由现金流）的备选公司，从中选出1-2只股票长线持有（有时这类股票可能会做电梯，需要面不改色心不跳。

当然如果有本事做波段则更好，关键是抛了之后一定有买入。

没有绝对的把握低吸高抛，一般不动。

很多人认为中国股市不适合长线投资，以我的经验选好股票的话（当然市场上此类股票稀少），长线比中短线更赚钱。

## 五、推荐几支可以长期持有的股票？

看看申万和中信推荐的股票吧中信证券2008年资本市场年会昨日在海南博鳌举行。

中信证券指出，中国股市已经不再是牛市初级阶段，业绩、奥运、两税合并等因素依然还在支撑牛市运行，但波动幅度会明显加大。

另外，牛市的进程中会发生结构性的变化，外需行业的普遍繁荣时代即将过去，内需性行业相应兴起，因此，布局消费服务，兼顾产业升级，应当成为2008年股市投资的主线。

中信证券指出，业绩和资金依然是判断市场的主要依据。

当前企业业绩增速虽然减缓，但企业盈利能力并没有恶化，流动性收紧还会经历一个渐进的过程。

除了估值因素外，短期内部存在压制市场的重大基本面因素。

而统计显示，虽然目前市场估值水平达到39倍，处于历史上的较高水平，但考虑到明年的业绩增长，2008年A股市场动态市盈率实际在30倍左右。

中信证券指出，日本、中国台湾地区牛市期间投资结构转变的经验将为我们提供借鉴。

日本、中国台湾地区上世纪80年代后期的牛市与此轮A股牛市有惊人的相似性，即均是外贸顺差增长推动牛市启动行情，均面临着对外升值和对内贬值的经济背景，均面临着经济转型和产业升级等。

而值得注意的是，日本、中国台湾地区在牛市中都经历了投资热点向内需型消费服

务转移的过程，这个转移过程的根本原因是外贸顺差的逐步消失，与此相伴的升值和通胀进一步提升了消费服务性行业的投资价值。

这种牛市中换挡过程的内在机理应当引起投资者关注。

根据以上思路，中信证券提出，应重点关注对外依存度较低或附加值较高、而盈利增长较快的行业，受益于经济结构转型的下游消费服务型行业，以及部分存在行业集中度提升、技术进步和劳动生产率提高、龙头公司溢价效应的周期性行业公司。中信证券建议超配地产、金融（含银行和保险）、医药、机械、白酒、航空和建筑行业，重点推荐公司包括工商银行、交通银行、中国人寿、万科A，泸州老窖、双鹤药业、中国国航、大秦铁路、中国船舶和宝钢股份。

同时，中信证券还对H股市场抱有很好期望，看好的公司包括工商银行、交通银行、中国人寿、远洋地产、广州药业、锦江酒店、中国国航、中国建筑、马鞍山钢铁。

申万：2008年沪深300到7000点推出“双十”榜在昨日举行的申银万国2008年证券投资策略报告会上，申万研究所预测明年A股市场将呈现“回暖-整固-上扬”的特征。

沪深300指数在4500点至7000点区间波动概率较大，对应明年市盈率波动区间为24至37倍。

与今年相比，A股年度投资收益率将明显下降。

申万认为，经过2007年的大幅度上涨，明年A股市处于内外部发展条件更加不确定的动荡环境之中。

从基本面分析，与今年相比2008年A股上市公司的盈利增速将出现下滑。

其主要原因是，明年中国经济增长速度将放缓，这将导致上市公司整体利润增速下降。

同时，在要素价格和利益分配格局改革的推动下，上市公司生产成本却在明显上升。

因此，即使考虑到所得税减免因素，A股上市公司的净利润增速仍然将从2007年的53%下降至2008年的35%。

而在外部，全球面临着不断增强的通胀压力，制约着欧美国家的利率政策空间。

全球投机性资本流动秩序紊乱，时刻影响着A股市场的外部环境。

但是，与此同时，在人民币升值预期不断强化、实际利率为负和股市财富效应的作用下，中国出现了不断强化的“金融脱媒”现象，国内居民储蓄进一步离开银行系统，进入直接投资市场，这将推升资产价格大幅度膨胀。

申万认为，综合各方面因素，明年A股市场将总体处于震荡整理阶段。

过剩的流动性还将支持A股处于相对较高的估值水平。

年度A股走势将呈现“回暖-整固-上扬”的特征。

即压抑的资金热情先借助股指期货时间表和政策松动进入市场，大盘股再次推动市场回暖；

随着政策不确定性上升，IPO和非流通股解冻导致的资金缺口放大，以及全球经济对中国出口造成负面冲击将令市场进入调整；

最后在企业盈利能力和利润规模再次超预期的推动下，指数将再度上扬。  
在成本的压力下，选择成本结构上有优势的行业和成本转嫁能力强的行业将是2008年投资的基本思路。

申万认为，在首先出现的上升阶段可以看好地产、石化、煤炭和航空等具有较强估值弹性行业，在随后可能出现的调整阶段，可以看好医药、轿车、饮料、路桥等稳定增长的消费服务行业。

银行由于其确定和稳健的增长在全年均可以看好。

同时，投资者还可以前瞻关注周期见底出现复苏的电力行业。

申银万国推出2008年上半年“双十”榜2008年上半年“主题十佳”榜：工商银行、中国平安、中国国航、中国神华、国电电力、贵州茅台、上海汽车、中国石化、格力电器、万科A。

2008年上半年“成长十佳”榜：华侨城、泸州老窖、长安汽车、张裕A、南京水运、中国船舶、恒瑞医药、华鲁恒升、国药股份、兴业银行。

（编辑：陶大卫）

## 参考文档

[下载：《手中有什么股票值得长期持有.pdf》](#)

[下载：《手中有什么股票值得长期持有.doc》](#)

[更多关于《手中有什么股票值得长期持有》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【鸿良网】立场，转载请注明出处：<http://www.83717878.com/subject/12977581.html>